`` `` `` `` `

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

10 День 28.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Лапшевник с творогом с соусом молочным 220/50	270		293,6	12,32	17,4	41,7
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685	Чай каркадэ с сахаром	200		42	0,2	0	15,6
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом 20/30	50		156	5	4,4	25,2
	закуска								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого		520	133	491,6	17,52	21,8	82,5